



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



2.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша ячневая молочная	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	4,02/9,04/25,9
	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11,9/21,1
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,45
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,4/0/21
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/12	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Тефтели рыбные.	60	6/4/7
	Картофельное пюре	140	2,8/5,2/20
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			55,5/55,4/255